

Anlaufstellen in Notfällen und Krisen – Wohnort Potsdam

(Stand: 03.06.2019)

Wenn Sie sich in einer psychischen Krise befinden und den Eindruck haben, alleine nicht mehr klar zu kommen, können Sie rund um die Uhr die **Rettungsstelle der Psychiatrischen Klinik** Ihres Wohnortes aufsuchen. Falls Sie sich zum Zeitpunkt der Krise nicht in der Nähe Ihres Wohnortes aufhalten und den Weg dorthin nicht bewältigen können, können Sie auch die Rettungsstelle der nächstgelegenen Klinik aufsuchen.

Klinikum Ernst von Bergmann, Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

In der Aue 59-61, 14480 Potsdam

Hotline-Handy der Klinik 0170-5782634 (rund um die Uhr erreichbar)

Wenn Sie sich in einer psychischen Krise befinden oder sich Sorgen um Angehörige oder Freunde machen, können Sie sich auch an den **Sozialpsychiatrischen Dienst** wenden. Dort sind Psychiater, Sozialarbeiter und Psychologen tätig, die Sie unterstützen können.

Sozialpsychiatrischer Dienst Potsdam

Hegelallee 6-10, Haus 2, 14467 Potsdam

Tel. 0331 289-2428

E-Mail: spdi@rathaus.potsdam.de

Sprechzeiten: Mo, Mi, Do 9-12 Uhr und 13-16 Uhr / Di 9-12 Uhr und 13-18 Uhr / Fr 9 bis 13 Uhr

Autonomes Frauenzentrum Potsdam

Die Frauen- und Mädchenberatungsstelle bietet persönliche und telefonische Beratung bei Gewalterfahrungen und Krisen, auch anonym.

Tel. 0331 974695

E-Mail: frauenberatung@frauenzentrum-potsdam.de

Telefonzeiten Mo 9–10 Uhr / Mi 15–16 Uhr / Fr 12–13 Uhr

Frauenhaus Potsdam

Das Frauenhaus bietet Beratung und geschützten Wohnraum an bei akuter häuslicher Gewalt, im Notfall ist eine Aufnahme rund um die Uhr möglich.

Tel. 0331 964516

E-Mail: frauenhaus@frauenzentrum-potsdam.de

Opferberatung Potsdam

Die Opferberatung bietet persönliche Beratung für Opfer und Zeug*innen von Straftaten, auch anonym.

Tel. 0331 2802725

E-Mail: potsdam@opferhilfe-brandenburg.de

Sprechzeiten: Mo 12– 16 Uhr, Mi 15 – 19 Uhr