



Anlaufstellen in Notfällen und Krisen - überregional

Rettungsleitstelle: 112

Polizei: 110

Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst: 116 117

Giftnotruf: 030 19240

Telefonseelsorge

Die überregionale Telefonseelsorge bietet telefonische Beratung bei Problemen und Krisen, auch anonym.

Tel. 0800 111-0111/ -0222 oder 0800 116 123 (24 Stunden an 365 Tagen im Jahr)

In mehreren Städten ist zudem eine persönliche Beratung vor Ort möglich.

Es wird auch eine E-Mail- und Chatberatung angeboten über www.telefonseelsorge.de

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“

Das überregionale Hilfetelefon bietet telefonische Beratung für Frauen bei Gewalterfahrungen, auch anonym.

Tel. 08000 116 016 (24 Stunden an 365 Tagen im Jahr)

Es wird auch eine E-Mail- und Chatberatung angeboten über www.hilfetelefon.de